

PROGRAMMA FINALE

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	3	Sez.	F
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente/i	Prof. Enrico D'Armini				
	(Firma)				

CONTENUTI SVOLTI

Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi

Giochi sportivi (pallavolo, calcio a5, basket, rugby-tag, pallamano, flag-football, ultimate fresbee, floorball)

Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)

Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)

Giochi della tradizione popolare

Contenuti teorici:

- *Elementi di sicurezza e primo soccorso*
 - *Fair play e codice di comportamento sportivo*
 - *Elementi teorici relativi alle capacità condizionali e coordinative*
 - *Elementi teorici relativi alle regole del gioco individuale e di squadra*
 - *Forme di personalizzazione della didattica riservata agli allievi con DSA, con Bisogni educativi speciali: strumenti compensativi e dispensativi*
- Testo utilizzato " Più Movimento" libro di testo unico per il quinquennio*